

イベント内容

★身体計測★

生後2か月頃からOK！
フェイスタオルを
お持ちください。



予約制です。まずはご連絡くださいね。
TEL：080-1059-3733（専用携帯）

利用時間は入室から1時間程度でお願いします



ママパパや祖父母の方、妊婦さん
のご利用も大歓迎です♥

★子育て講座★

親子エクササイズや歯みがき講座
など講師の先生をお呼びして、子育
て中のママたちがリフレッシュでき
きたり、子育てに関する知識を深め
たりできます。

★離乳食講座&試食会★

わかば保育園の栄養士より、離乳
食の話をお聞かせします。その後実際に離
乳食試食会を行います。（初期食・中
期食・後期食）園でのメニューや食
材のとりま具合や味付けなどを知る
ことが出来ます。

栄養士と調理師が参加します。

要予約 ※限定5組です

★プレママプレパパ体験★

妊娠・出産には不安はつきもの。で
もセンター職員や妊婦さん同士で会話
をすることで、きっと不安を軽減する
ことができるはず。ぜひ、気軽にお電
話して遊びに来てくださいね。

毎月、月末に開催予定です（冬季は
安全面を考慮して休み）。

♥午後13時30分～14時30分
で開催します。

♥開催日はひろばだよりで確認して
ください。



★わくわくタイム★

季節の作品や簡単おもちゃなどを
作ってあそびます（*^_^*）
※不定期で開催します。

★電話相談★

080-1059-3733（専用携帯）

育児を一人で悩んでいませんか？
支援センターではお悩み相談も受けてい
ます。

対象：赤ちゃんから小学生まで



★親子サークル（0・1・2歳）★

親子でふれあい遊びや手遊びをしたり、パネルシアターや大型絵
本を楽しんだり、手形・足形アート制作などを行います。その他、
子育て最新情報の提供や保護者同士のおしゃべりタイム…年齢が近
いお子さんが集まる楽しい会です。

毎月、参加親子を募集します。申し込みをお待ちしています♥

☆ももサークル・・・ねんねの頃 午後開催1部のみ

☆いちごサークル・・・はいはいの頃 午前開催2部制

☆ばななサークル・・・あんよの頃 午前開催2部制

★すくすくタイム★

「からだを動かしてあそびましょう」
企画です。親子や友だちと一緒に散歩を
したり、近隣の公園に出かけたり、園庭
で自由にあそんだりしますよ♪

遊具や自然物と関わりながら、親子で
楽しいひとときを過ごしましょう。

各イベントの日程と
活動内容は、毎月発行
の「にこにこひろばだ
より」で確認してくだ
さいね♥





Wakaba Day care center children

社会福祉法人わかば福祉会

わかば子育て支援センター

にこにこ園の3階にあります



拡大図



いっしょにあそぼう~!



☆開館日
月曜日から金曜日（平日のみ）
☆開館時間
午前9時から午後4時まで



わかば子育て支援センター
(わかばにこにこ園内)
〒939-8072 富山市堀川町455
TEL: 080-1959-3733 (専用携帯)
FAX: 424-8825
HP <http://www.wakabahoikuen.jp>

お気軽にどうぞ♪