



秋が深まるとともに、戸外に出ると肌寒く感じられるようにもなりましたね。山々を見ると木々が赤や黄色に色付き、紅葉が楽しめます。体調を崩しやすい時期ですので衣服で調節をしながら元気に過ごしましょう。

そして、今月のセンターは…『おいしいものみ〜つけた企画』。下旬からは少しずつクリスマス仕様に変身しま〜す。是非遊びに来てくださいね。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 休館日 (文化の日)	4 休館日
5 休館日	6 行事予約 受付開始 ☎(9時から)	7	8	9	10	11 休館日
12 休館日	13	14	15 身体計測 もできます	16 身体計測 もできます	17 身体計測 もできます	18 休館日
19 休館日	20 要予約 ももサークル ねんねのお友達 13:30~14:30 ☆1部で5組まで。 午前中は開放 午後は15:00~開放	21 要予約 いちごサークル はいはいのお友達 19:30~10:30 210:50~11:50 ★2部制各5組まで 13:00~の開放	22	23 休館日 (勤労感謝の日)	24 要予約 ばななサークル あんよのお友達 19:30~10:30 210:50~11:50 ★2部制各5組まで 13:00~の開放	25 休館日
26 休館日	27 子育て講座 『離乳食』 対象:これからスタート~初期でお悩みの方 《限定5組》 14:00~15:00 内容は下記を参照 ※開放は午前のみ	28 要予約 マタニティーサークル 詳細は下記の通り 13:30~14:30 午前中は通常開放 午後15:00~開放	29	30	電話での子育て相談も行います (076-424-8835) 育児を一人で悩んでいませんか? お悩み相談は子育て支援センターで受けています。	

子育て講座☆離乳食試食会(初期) ※要予約

『離乳食 食べて元気にすくすく』 限定5組

内容: わかば保育園管理栄養士が離乳食の話をする。

【時間】 14:00~14:30 (終了15:00)

【場所】 子育て支援センター内

【対象】 これからスタート~初期を食べているお子様と保護者対象です。保護者の方には試食も体験してもらいます。離乳食について悩みを抱えておられる方はぜひ参加してみてくださいね。

★開始時間に遅れないようにお集まりください。

親子サークル(3クラスあります) 毎月募集!

ももサークル(ねんねの頃) 1部制

いちごサークル(はいはいの頃) 2部制

ばななサークル(あんよの頃) 2部制

各1時間程度行います。足形アート制作も毎月好評です。

センター利用についてお願い

一利用時間は入室時間から1時間程度です

- ・ 利用対象は未就園児のみです。
- ・ 体温が37.5℃以上の場合や体調が優れない保護者様やお子様は利用をお控え下さい。また、鼻水、咳や喉の痛みなど風邪症状のあるお子様も、体調が良くなったら遊びに来て下さいね。

マタニティーひろばでおしゃべりしません?

※要予約(午後13:30~14:30)

妊娠・出産には不安はつきもの。でもセンター職員や妊婦さん同士で会話をすることで、きっと不安を軽減することができるはず。ぜひ、気軽にお電話して遊びに来て下さいね。

内容: みんなで楽しくおしゃべりをしましょう。
簡単なおもちゃを作ってみましょう。他